

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»  
ЮЖНЫЙ ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50  
Почтовый адрес: Россия, 617760, Пермский край, г. Чайковский, ул. Мира, 1/1  
Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11; тел/факс филиала (34241) 3-48-28  
ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072

УФК по Пермскому краю (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае» л/сч 20566U23700), расчетный счет: 03214643000000015600 в отделении Пермь Банка России //УФК по Пермскому краю, БИК 015773997, ЕКС (кор. счет): 40102810145370000048

Уникальный номер записи об аккредитации  
в реестре аккредитованных лиц  
RA.RU.710044

Утверждаю:  
Технический директор органа инспекции  
Южного филиала ФБУЗ «Центр гигиены и  
эпидемиологии в Пермском крае»  
Зылев Е.Н.

(Ф.И.О. Подпись)

«02» февраля 2024 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 98-109  
по результатам санитарно-эпидемиологических обследований,  
санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок



г. Чайковский

В соответствии с поручением Южного территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю о проведении экспертизы (отбора проб, испытания, инструментального обследования) № 17 от 26.01.2024 г., вх. № 228-ЮФ от 26.01.2024 г.,

вх. № документа-основания, дата

в отношении Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5» (далее по тексту – МБДОУ «Детский сад № 5»), ИНН: 5939005362,

наименование юр. лица, ИП

по адресу: 617700, Пермский край, Куединский район, п. Куеда, ул. Карла Маркса, д. 4а,

была проведена санитарно-эпидемиологическая оценка примерных десятидневных меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» с целью установления соответствия (несоответствия) требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

обследования, измерения, оценки

Результаты оформлены в виде настоящего экспертного заключения.

Проведение санитарно-эпидемиологической оценки соответствия (не соответствия) примерных десятидневных меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5»

(санитарно-эпидемиологической экспертизы, санитарно-эпидемиологической, гигиенической оценки с указанием объекта инспекции)

и оформление экспертного заключения по результатам было поручено провести врачу по общей гигиене Южного филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае» Калабиной Екатерине Георгиевне.

должность, Ф.И.О. полностью



Калабина Екатерина Георгиевна

Ф.И.О.

предупреждена об ответственности за дачу заведомо ложного заключения

  
Подпись

Санитарно-эпидемиологическая оценка проведена: дата начала «26» января 2024 г., дата окончания «02» февраля 2024 г.

В распоряжение эксперта были предоставлены следующие документы: (перечислить с указанием наименования, номера и даты документа):

1. примерное десятидневное меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5»;
2. примерное десятидневное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5»;
3. технологические карты.

В результате установлено:

Примерные десятидневные меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» утверждены заведующим МБДОУ «Детский сад № 5» Кобяковой Н.А., что соответствует требованиям п. 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Предоставленные примерные десятидневные меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» составлены на основании «Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений» (издание 4-е, дополненное и исправленное), г. Пермь 2021 г.; «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений» (издание 5-е с дополнениями) г. Пермь 2011 г., что соответствует требованиям п. 2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Примерные десятидневные меню для организации питания детей при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» разработаны с учетом возрастных групп детей в возрасте от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет, что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представленные примерные десятидневные меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» составлены в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню, указаны: прием пищи, наименование блюда, номер рецептур, масса порции, содержание пищевых веществ, энергетическая ценность блюда, что соответствует требованиям п. 8.1.4. (Приложение № 8) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

По представленным примерным десятидневным меню для организации питания детей при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» предусмотрена организация четырехразового питания для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет в виде завтрака, второго завтрака, обеда и полдника, что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 12) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Повторяемости блюд в течение дня и (или) двух смежных дней в примерных десятидневных меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» нет.

В представленном примерном десятидневном меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» при четырехразовом питании не используются запрещенные продукты в питании детей, что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 6), п. 8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Примерное десятидневное меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5»**

В примерном десятидневном меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» масса порций на завтрак составляет:



каша, яичное или творожное блюдо – 80-150 г (при норме 130-150 г), первое блюдо – 170 г (при норме 150-180 г), третье блюдо (напиток) – 150-180 г (при норме 150-180 г), фрукт (в 4 и 10 дни) – 90 г (при норме 95 г), закуска (салат, овощи) – 50 г (при норме 30-40 г), хлеб ржаной, пшеничный или бутерброд – 20-40 г, яйцо вареное – 40 г (при нормировании - допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 9, табл. 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном десятидневном меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» масса порций на второй завтрак составляет: фрукт (в 1 и 9 дни) – 100 г (при норме 95 г), третье блюдо (сок, кисломолочный напиток или кипяченое молоко) – 150-180 г (при норме 150-180 г), что не противоречит требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 9, табл. 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном десятидневном меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» масса порций на обед составляет: закуска (салат, овощи) – 40 г (при норме 30-40 г), первое блюдо – 150-180 г (при норме 150-180 г), второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) – 50 г (при норме 50-60 г), гарнир – 110-120 г (при норме 110-120 г), третье блюдо (напиток) – 150-180 г (при норме 150-180 г), мясное блюдо (жаркое по-домашнему) – 150 г (при норме 130-150 г), хлеб ржаной или пшеничный – 20 - 30 г, фрукт (в 3 и 6 дни) – 100-120 г (при норме 95 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 9, табл. 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном десятидневном меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» масса порций на полдник составляет: напиток – 150-180 г (при норме 150-180 г), хлебобулочные и кондитерские изделия – 50 г, закуска (салат) – 30 г (при норме 30-40 г), каша (плов вегетарианский с сухофруктами) – 130 г (при норме 130-150 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 9, табл. 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном десятидневном меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» суммарный объем блюд на завтрак составляет 350-370 г (при норме не менее 350 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 9, табл. 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном десятидневном меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» суммарный объем блюд на второй завтрак составляет 100-180 г (при норме не менее 100 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 9, табл. 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном десятидневном меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» суммарный объем блюд на обед составляет 530-653 г (при норме не менее 450 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 9, табл. 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном десятидневном меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» суммарный объем блюд на полдник составляет 200-360 г (при норме не менее 200 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 9, табл. 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение калорийности по отдельным дням на завтрак для организации питания детей от 1,5 до 3 лет соответствует п. 8.1.2.3. (при нормировании - допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице N 3 приложения N 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и составляет: калорийность завтрака от 245,1 ккал (минимальный показатель) до 344,2 ккал (максимальный показатель), что в процентном выражении составило от 17,5 % до 24,5 % соответственно. Средняя калорийность завтраков за 10 дней в представленном примерном десятидневном меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» составляет 293,05 ккал, что составляет 20,93 % суточного рациона (при нормировании 20 % суточного рациона 1400 ккал в сутки), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (табл. 1, табл. 3 Приложения № 10) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



Распределение калорийности по отдельным дням на второй завтрак для организации питания детей от 1,5 до 3 лет соответствует п. 8.1.2.3. (при нормировании - допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице N 3 приложения N 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и составляет: калорийность второго завтрака от 77,4 ккал (минимальный показатель) до 94,5 ккал (максимальный показатель), что в процентном выражении составило от 5,5 % до 6,7 % соответственно. Средняя калорийность вторых завтраков за 10 дней в представленном примерном десятидневном меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» составляет 82,25 ккал, что составляет 5,8 % суточного рациона (при нормировании 5 % суточного рациона 1400 ккал в сутки), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (табл. 1, табл. 3 Приложения № 10), п. 8.1.2.1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение калорийности по отдельным дням на обед для организации питания детей от 1,5 до 3 лет соответствует п. 8.1.2.3. (при нормировании - допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице N 3 приложения N 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и составляет: калорийность обеда от 433,3 ккал (минимальный показатель) до 546,9 ккал (максимальный показатель), что в процентном выражении составило от 30,9 % до 39,0 % соответственно. Средняя калорийность обедов за 10 дней в представленном примерном десятидневном меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» составляет 498,5 ккал, что составляет 35,6 % суточного рациона (при нормировании 35 % суточного рациона 1400 ккал в сутки), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (табл. 1, табл. 3 Приложения № 10) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение калорийности по отдельным дням на полдник для организации питания детей от 1,5 до 3 лет соответствует п. 8.1.2.3. (при нормировании - допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице N 3 приложения N 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и составляет: калорийность полдника от 167,2 ккал (минимальный показатель) до 275,5 ккал (максимальный показатель), что в процентном выражении составило от 11,9 % до 19,6 % соответственно. Средняя калорийность полдников за 10 дней в представленном примерном десятидневном меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» составляет 222,1 ккал, что составляет 15,8 % суточного рациона (при нормировании 15 % суточного рациона 1400 ккал в сутки), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (табл. 1, табл. 3 Приложения № 10) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Средняя расчетная суточная калорийность за 10 дней завтраков, вторых завтраков, обедов и полдников в примерном десятидневном меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» составляет 1095,9 ккал или 78,2 % суточного рациона (при нормировании 75 % суточного рациона 1400 ккал в сутки), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложения 10 табл. 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном примерном десятидневном меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» среднее расчетное содержание белков, жиров и углеводов в среднем за 10 дней завтраков, вторых завтраков, обедов и полдников соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 10 таблица 1, таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и составляет: белки 40,6 г (суточная норма – 42 г.), жиры 36,3 г (суточная норма – 47 г.), углеводы 151,8 г (суточная норма – 203 г.), энергетическая ценность – 1096,3 ккал – 78,3 % от суточной нормы (все данные химического состава ингредиентов блюд в меню представлены без учета потерь при тепловой кулинарной обработке).

При оценке предоставленной к примерному десятидневному меню накопительной ведомости за 10 дней завтраков, вторых завтраков, обедов и полдников (при 10-часовом пребывании детей в учреждении – не менее 75 % от суточного рациона), в сравнении с среднесуточным набором пищевой продукции (минимальным), выявлено следующее: сахар выдается ежедневно, в среднем за 10 дней – 24,6 г (при нормировании для детей 1-3 года – 25 г); соль пищевая йодированная



выдается ежедневно, в среднем за 10 дней – 2,8 г (при нормировании для детей 1-3 года – 3 г), что не противоречит требованиям п. 8.1.2. (табл. 1 Приложения № 7), п. 8.1.2.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Примерное десятидневное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5»**

В примерном десятидневном меню для организации питания детей от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» масса порций на завтрак составляет: каша, яичное или творожное блюдо – 110-200 г (при норме 150-200 г), первое блюдо – 200 г (при норме 180-200 г), третье блюдо (напиток) – 180-200 г (при норме 180-200 г), фрукт (в 4 и 10 дни) – 100 г (при норме 100 г), закуска (салат, овощи) – 50 г (при норме 50-60 г), хлеб ржаной, пшеничный или бутерброд – 30-45 г, яйцо вареное – 40 г (при нормировании - допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 9, табл. 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном десятидневном меню для организации питания детей от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» масса порций на второй завтрак составляет: фрукт (в 1 и 9 дни) – 120 г (при норме 100 г), третье блюдо (сок, кисломолочный напиток или кипяченое молоко) – 200 г (при норме 180-200 г), что не противоречит требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 9, табл. 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном десятидневном меню для организации питания детей от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» масса порций на обед составляет: закуска (салат, овощи) – 50 г (при норме 50-60 г), первое блюдо – 180-200 г (при норме 180-200 г), второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) – 70 г (при норме 70-80 г), гарнир – 150 г (при норме 130-150 г), третье блюдо (напиток) – 180-200 г (при норме 180-200 г), мясное блюдо (жаркое по-домашнему) – 180 г (при норме 150-200 г), хлеб ржаной или пшеничный – 20 - 40 г, фрукт (в 3 и 6 дни) – 100-120 г (при норме 100 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 9, табл. 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном десятидневном меню для организации питания детей от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» масса порций на полдник составляет: третье блюдо (напиток) – 180-200 г (при норме 180-200 г), хлебобулочные и кондитерские изделия – 50-70 г, закуска (салат) – 60 г (при норме 50-60 г), каша (плов вегетарианский с сухофруктами) – 180 г (при норме 150-200 г), хлеб ржаной или пшеничный – 20 г, что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 9, табл. 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном десятидневном меню для организации питания детей от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» суммарный объем блюд на завтрак составляет 400-470 г (при норме не менее 400 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 9, табл. 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном десятидневном меню для организации питания детей от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» суммарный объем блюд на второй завтрак составляет 120-200 г (при норме не менее 100 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 9, табл. 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном десятидневном меню для организации питания детей от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» суммарный объем блюд на обед составляет 688-803 г (при норме не менее 600 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 9, табл. 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном десятидневном меню для организации питания детей от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» суммарный объем блюд на полдник составляет 250-440 г (при норме не менее 250 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 9, табл. 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение калорийности по отдельным дням на завтрак для организации питания детей от 3 до 7 лет соответствует п. 8.1.2.3. (при нормировании - допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице N 3 приложения N 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и составляет: калорийность завтрака от 336,4 ккал (минимальный показатель) до 436,0 ккал



(максимальный показатель), что в процентном выражении составило от 18,6 % до 24,0 % соответственно. Средняя калорийность завтраков за 10 дней в представленном примерном десятидневном меню для организации питания детей от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» составляет 377,4 ккал, что составляет 20,9 % суточного рациона (при нормировании 20 % суточного рациона 1800 ккал в сутки), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (табл. 1, табл. 3 Приложения № 10) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение калорийности по отдельным дням на второй завтрак для организации питания детей от 3 до 7 лет соответствует п. 8.1.2.3. (при нормировании - допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице N 3 приложения N 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и составляет: калорийность второго завтрака от 86,0 ккал (минимальный показатель) до 113,4 ккал (максимальный показатель), что в процентном выражении составило от 4,7 % до 6,3 % соответственно. Средняя калорийность вторых завтраков за 10 дней в представленном примерном десятидневном меню для организации питания детей от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» составляет 101,9 ккал, что составляет 5,6 % суточного рациона (при нормировании 5 % суточного рациона 1800 ккал в сутки), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (табл. 1, табл. 3 Приложения № 10), п. 8.1.2.1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение калорийности по отдельным дням на обед для организации питания детей от 3 до 7 лет соответствует п. 8.1.2.3. (при нормировании - допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице N 3 приложения N 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и составляет: калорийность обеда от 561,8 ккал (минимальный показатель) до 700,2 ккал (максимальный показатель), что в процентном выражении составило от 31,2 % до 38,9 % соответственно. Средняя калорийность обедов за 10 дней в представленном примерном десятидневном меню для организации питания детей от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» составляет 641,0 ккал, что составляет 35,6 % суточного рациона (при нормировании 35 % суточного рациона 1800 ккал в сутки), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (табл. 1, табл. 3 Приложения № 10) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение калорийности по отдельным дням на полдник для организации питания детей от 3 до 7 лет соответствует п. 8.1.2.3. (при нормировании - допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице N 3 приложения N 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и составляет: калорийность полдника от 208,8 ккал (минимальный показатель) до 365,4 ккал (максимальный показатель), что в процентном выражении составило от 11,6 % до 20,3 % соответственно. Средняя калорийность полдников за 10 дней в представленном примерном десятидневном меню для организации питания детей от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» составляет 286,5 ккал, что составляет 15,9 % суточного рациона (при нормировании 15 % суточного рациона 1800 ккал в сутки), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (табл. 1, табл. 3 Приложения № 10) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Средняя расчетная суточная калорийность за 10 дней завтраков, вторых завтраков, обедов и полдников в примерном десятидневном меню для организации питания детей от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» составляет 1407,1 ккал или 78,1 % суточного рациона (при нормировании 75 % суточного рациона 1800 ккал в сутки), что соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложения 10 табл. 1) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном примерном десятидневном меню для организации питания детей от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» среднее расчетное содержание белков, жиров и углеводов в среднем за 10 дней завтраков, вторых завтраков, обедов и полдников соответствует требованиям п. 8.1.2. (Приложение № 10 таблица 1, таблица 3) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и составляет: белки 53,5 г (суточная норма – 54 г.), жиры 46,5 г (суточная норма – 60 г.), углеводы 193,7 г (суточная норма – 261 г.), энергетическая ценность – 1407,3 ккал – 78,1 % от



суточной нормы (все данные химического состава ингредиентов блюд в меню представлены без учета потерь при тепловой кулинарной обработке).

При оценке предоставленной к примерному десятидневному меню накопительной ведомости за 10 дней завтраков, вторых завтраков, обедов и полдников (при 10-часовом пребывании детей в учреждении – не менее 75 % от суточного рациона), в сравнении с среднесуточным набором пищевой продукции (минимальным), выявлено следующее: сахар выдается ежедневно, в среднем за 10 дней – 29,8 г (при нормировании для детей 3-7 лет – 30 г); соль пищевая йодированная выдается ежедневно, в среднем за 10 дней – 3,5 г (при нормировании для детей 3-7 лет – 5 г), что не противоречит требованиям п. 8.1.2. (табл. 1 Приложения № 7), п. 8.1.2.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

### Вывод

На основании вышеизложенного и руководствуясь Федеральным законом № 52-ФЗ от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», примерные десятидневные меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет при десятичасовом режиме работы МБДОУ «Детский сад № 5» по фактическому адресу осуществления деятельности: 617700, Пермский край, Куединский район, п. Куеда, ул. Карла Маркса, д. 4а, соответствуют требованиям:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

должность



подпись

Калабина Е.Г.

Ф.И.О.